

## **CURSO VIRTUAL**

### **Red de Ciudades y comunidades amigables con las personas mayores, implantación en el ámbito municipal**

**Del 20 de junio al 8 de julio de 2022**

La Organización Mundial de la Salud (OMS), consciente del progresivo envejecimiento de la población, ha impulsado la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores destinada a crear entornos y servicios que faciliten un envejecimiento saludable y activo, con el objetivo de ayudar a ciudades y comunidades de todo el mundo a prepararse para abordar de manera integral el envejecimiento de la población.

El Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imserso), en virtud del acuerdo de colaboración con la OMS es, desde hace años, el organismo encargado de impulsar esta Red en España. Desarrolla con regularidad acciones formativas en las que comparte la amplia experiencia y las iniciativas de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores en España.

La Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores forma parte de la estrategia de la OMS para la Década del Envejecimiento Saludable (2021 – 2030), en el marco de la Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU.

Este curso se dirige a capacitar a las personas participantes para la implantación del proyecto en el ámbito local, destacando la importancia de la participación de las personas mayores en este proceso, así como el enfoque transversal y multisectorial de la metodología propuesta por la OMS.

#### **OBJETIVOS DEL CURSO:**

- Dar a conocer la iniciativa de la OMS “Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores” en el marco de la Agenda 2030.
- Presentar su proceso de implantación en el ámbito local y la importancia del trabajo en Red, así como experiencias municipales concretas.
- Describir cada una de las áreas del entorno urbano y social sobre las que se centra y que influyen en la salud y calidad de vida de las personas.
- Resaltar la necesidad de contar con la participación activa de las personas mayores, junto con otros grupos involucrados y agentes locales, en todo el proceso de amigabilidad.
- Describir las fases necesarias para la puesta en marcha y desarrollo del proyecto.

#### **METODOLOGÍA:**

Los contenidos teóricos del curso se organizan en 3 módulos, uno por cada semana. Durante la semana, de lunes a jueves, el alumnado leerá los temas, documentos y experiencias concretas que componen cada módulo. El viernes de cada semana se mantendrá una sesión virtual de 2 horas con los y las docentes para resolver dudas y plantear debates, en un encuentro participativo.

## **A QUIÉN SE DIRIGE:**

Responsables políticos y personal técnico cualificado de gobiernos locales interesados, así como representantes de las personas mayores (Consejos Municipales, organizaciones de mayores, etc.) y responsables de la planificación, gestión y financiación de servicios sociales para personas mayores en instituciones públicas y privadas del ámbito local.

## **DOCENTES:**

**Maite Pozo**, Coordinadora Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores en España, Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imserso).

**Dr. Enrique Vega**, Jefe de Unidad Curso de Vida Saludable. Organización Panamericana de la Salud/ Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS)

**Thiago Hérick de Sá, PhD**, Entornos amigables con las personas mayores. Departamento de Determinantes Sociales de la Salud. Organización Mundial de la Salud (OMS)

**Silvia Gascón**, Directora del Centro de Envejecimiento Activo y Longevidad. Universidad Isalud.

**Lucía Pérez-Castilla**, Psicóloga del Ceapat-Imserso (Centro de Referencia Estatal para la Autonomía Personal y Ayudas Técnicas).

**Sonia Díaz**, Responsable de Proyectos de la Asociación SIENA.

**Javier Viela**, Responsable de la Oficina del Mayor del Ayuntamiento de Zaragoza (España).

**Kenneth Arguedas**, Encargado del Programa de Atención a la Persona Mayor – Oficina de Gestión Social Inclusiva. Municipalidad de Heredia (Costa Rica).

## PROGRAMA

### 1ª SEMANA – 20 a 24 de junio – Módulo 1

<b>Lunes 20/06</b> <b>16:00–17:00</b> <b>(hora española)</b>	<b>Encuentro online de inauguración y bienvenida:</b> <b>D. José Ignacio Ayala</b> , Director del Centro de Formación de Santa Cruz de la Sierra, Bolivia <b>D<sup>a</sup>. Sara Ulla</b> , Coordinadora de Estudios. Imserso. <b>D<sup>a</sup>. Maite Pozo</b> , Coordinadora Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores en España. Imserso.
<b>1.1</b>	<b>Introducción. ¿Por qué surge y qué es la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores de la OMS?</b>
<b>1.2</b>	<b>Década del Envejecimiento Saludable y entornos amigables con las personas mayores.</b>
<b>1.3</b>	<b>¿En qué consiste el proyecto? Aspectos clave y documentos básicos.</b>
<b>1.4</b>	<b>La participación de las personas mayores. ¿Por qué es importante?</b>
<b>1.5</b>	<b>Procedimiento y requisitos para la adhesión a la Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores.</b>
<b>Viernes 24/06</b> <b>16:00–17:30</b> <b>(hora española)</b>	<b>Encuentro online con docentes: Dr. Enrique Vega, Silvia Gascón, Lucía Pérez-Castilla, Maite Pozo</b>

### 2ª SEMANA – 27 de junio a 1 de julio – Módulo 2

<b>2.1</b>	<b>Áreas de trabajo en la Red:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Edificios y espacios al aire libre</li><li>2. Transporte</li><li>3. Vivienda</li><li>4. Respeto e inclusión social</li><li>5. Participación social</li><li>6. Comunicación e información</li><li>7. Participación cívica y empleo</li><li>8. Servicios sociales y de salud</li></ol>
<b>2.2</b>	<b>Fases del proceso:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Diseño de proceso de participación. Diagnóstico y grupos focales</li><li>2. Elaboración del plan de acción. Indicadores</li><li>3. Implementación y seguimiento de indicadores</li><li>4. Evaluación y mejora continua</li></ol>

**Viernes 1/07**

**16:00–17:30**

**(hora española)**

**Encuentro online con docentes: Sònia Díaz, Javier Viela, Maite Pozo.**

### **SEMANA 3 – 4 a 8 de julio – Módulo 3**

**3.1**

**Contexto latinoamericano. Personas mayores y envejecimiento demográfico.**

**3.2**

**Experiencias de ciudades y comunidades amigables en América Latina.**

**3.3**

**Experiencia de coordinación de la Red en España. Imsero organismo Afiliado.**

**3.4**

**Importancia de la comunicación en las ciudades y comunidades amigables con las personas mayores.**

**3.5**

**Pandemia y personas mayores. Edadismo o viejismo.**

**Viernes 8/07**

**16:00–17:30**

**(hora española)**

**Encuentro online con docentes y Clausura del curso: Silvia Gascón, Kenneth Arguedas, Maite Pozo. Thiago Hérick de Sá.**

